

# magnical-D

*Ondersteun uw botten, hart en cellen†*

*Magnical-D vermengt calcium, magnesium en vitamine-D tot een gemakkelijk absorbeerbaar supplement dat essentiële ingrediënten heeft voor de ondersteuning van beender-, cardiovasculaire- en celgezondheid.† Dit gemakkelijk te verteren, vet oplosbare supplement werkt harmonieus met de Ariix Optimals om uw huidige en toekomstige gezondheid te ondersteunen.*

## **De relatie tussen Calcium, Vitamine-D en Vitamine-K**

We weten allemaal dat calcium een belangrijk structureel element is voor beenderen en het gebit, maar uw lichaam heeft andere voedingsstoffen nodig om in staat te zijn calcium te absorberen en goed te gebruiken. Twee van deze voedingsstoffen zijn Vitamine-D en Vitamine-K. Vitamine-D verhoogt de absorptie van calcium zodat het lichaam profiteert van het optimale effect, terwijl Vitamine-K ervoor zorgt dat de calcium opbouwt in de beenderen, niet in zacht weefsel. Meerdere studies hebben aangetoond dat een juist calcium en Vitamine-D niveau gedurende uw leven, als onderdeel van een goed gebalanceerd dieet, de kans op osteoporose kan verminderen.

## **De rol van de “Zonneschijn” vitamine**

Het belang van Vitamine-D en zijn rol in de ondersteuning van beender-, spier en cardiovasculaire gezondheid is recentelijk het gesprek van onderwerp in de gezondheids-gemeenschap, in het bijzonder om de risico's van blootstelling aan te veel zon af te wegen tegen de voordelen van het opnemen van Vitamine-D, ook wel de “zonneschijn” vitamine genoemd. Terwijl het misschien niet meer populair is om te zonnebaden, is het nog steeds in uw belang om u ervan te verzekeren dat uw lichaam alle Vitamine-D en magnesium krijgt die het nodig heeft om voldoende calcium op te nemen voor een gezond calcium niveau voor een sterker gebit en beenderen.



## **Recentelijk onderzoek heeft nog andere voordelen van Vitamine-D aangetoond:**

Een gezond niveau is een essentieel onderdeel om leeftijd gerelateerd botverlies te minimaliseren, wat later in het leven de kans op osteoporose kan verminderen.<sup>i</sup>

Hogere concentraties van Vitamine-D hebben aangetoond een positief effect te hebben op de longfunctie- en gezondheid en kunnen er mede toe bijdragen dat de longen op langere termijn gezond zijn.

Het onderhouden van een gezond niveau van Vitamine-D helpt verzwakking van spieren en beenderen te voorkomen.<sup>ii</sup>

## **Een meer effectieve Vitamine-K**

Vitamine-K is een ander onderdeel van Magnical-D dat heeft aangetoond gezonde beenderen, nieren en cardiovasculaire functies te ondersteunen. <sup>iii</sup> In de vorm van MK-7, heeft Vitamine-K2 aangetoond meer biologisch beschikbaar te zijn en na orale inname een langere levensduur in de bloedsomloop te hebben, waardoor het op langere termijn voordeel geeft. Van alle soorten Vitamine-K, heeft Vitamine-K2 (MK-7), onttrokken aan een traditioneel Japans gerecht genaamd natto, aangetoond de meest effectieve te zijn. <sup>iv</sup> Dit voornaamste ingrediënt in Magnical-D, heeft geen toevoegingen, conserveringsmiddelen en is GGO en allergeenvrij.\*

## Magnesium en Andere Mineralen

Magnesium is een essentieel mineraal dat, naast calcium, een belangrijk onderdeel van sterke, gezonde beenderen is. Terwijl de meeste mensen voldoende calorieën consumeren, blijft de inname van mineralen, volgens de studies die uitgevoerd zijn door het U.S. Department of Agriculture en het Institute of Medicine, onvoldoende.<sup>v,vi</sup> In feite wordt er geschat dat een groot deel van de bevolking lijdt onder de één of andere vorm van mineraaltekort of onevenwichtigheid.<sup>vii, viii</sup> Hoe meer menselijke gezondheidsstudies er zijn uitgevoerd, des te meer wordt de relatie tussen een evenwichtige hoeveelheid aan mineralen en een evenwicht in gezondheid duidelijk.

De binnenlandse zee mineralen die in Magnical-D aanwezig zijn, komen uit één van de weinige binnenlandse zeeën die er nog over zijn, het Great Salt Lake in het westen van Noord-Amerika, waar er een rijke overvloed is aan mineralen die vrij van giftige stoffen of andere besmettingen zijn die wel op andere, minder onbesmette, locaties gevonden zijn.<sup>x</sup>

## Toegevoegde Bonussen

### Acerola Kersen:

Als het op cardiovasculaire- en botgezondheid aankomt, zorgt Vitamine-C voor een nuttige versterking in het ondersteunen van de bloedvaten en spieren, mede als het gezond houden van de beenderen en het gebit. Helaas wordt Vitamine-C niet opgeslagen in het lichaam, wat betekent dat het dagelijks aangevuld moet worden. Daarom raden beroeps-professionals op

gezondheidsgebied en organisaties uit de gehele wereld aan om regelmatig voedsel te consumeren met een hoog Vitamine-C gehalte.

Voordat u naar deze sinaasappels grijpt, denk er dan aan dat acerola kersen in feite meer Vitamine-C bevatten dan sinaasappels en ook goed zijn voor het ondersteunen van de immuunfuncties en cardiovasculaire gezondheid op celniveau.<sup>xi,xii</sup>

### Shiitake Paddenstoelen Extract:

Al duizenden jaren hebben traditionele Chinese en Japanse kruidkundigen de shiitake paddenstoelen gewaardeerd vanwege hun unieke immuun-ondersteunende eigenschappen. Moderne wetenschap heeft aangetoond dat shiitake paddenstoelen het immuunsysteem kunnen ondersteunen en eventueel ook het reeds gezonde cholesterol niveau kan ondersteunen, als onderdeel van een gezond, gebalanceerd dieet.<sup>\*xiii</sup>

### Reishi Paddenstoelen Extract:

De Japanse rode reishi paddenstoelen zijn generaties lang op waarde geschat vanwege hun ondersteunende rol bij immuunfuncties en hebben getoond dat zij eigenschappen bezitten die een reeds gezond cholesterol- en bloedsuikerniveau ondersteunen.<sup>\*xiv</sup>

## Eindconclusie

Als het op beender- en cardiovasculaire gezondheid neerkomt, mede als een algehele ondersteuning van een evenwichtig, gezond lichaam, kan Magnical-D gebruikt worden naast andere Optimals om aan een vitamine en mineraaltekort te werken terwijl het het lichaam ondersteunt op een natuurlijke, evenwichtige manier.\*



## ARIIX's toewijding tot uitmuntendheid

Ariix is toegewijd om u de beste gezondheids- en wellnessproducten te brengen door uitgebreid de moderne voedingswetenschap te onderzoeken. Onze Ariix 100% potentie garantie is de hoeksteen van onze kwaliteit en we zijn toegewijd aan onze globale missie: Unleash The Human Potential For Good™.

## Samenstelling

Dagelijkse hoeveelheid: 4 capsules

Aantal per container: 28

	Dagelijkse hoeveelheid:	Aanbevolen Dagelijkse hoeveelheid: (ADH*)
Vitamine D3 (als cholecalciferol)	2000 IU	500%
Vitamine K2 (als menaquinone MK-7)	30 mcg	38%
Calcium (als calciumcitraat, calcium malaat)	400 mg	40%
Magnesium (als magnesium aminozuur chelaat, magnesium taurinaat, magnesium glycinaat)	400 mg	100%
Binnenlandse Zee Spoor Mineraal Complex	20 mg	*
Acerola Kersen	25 mg	*
Shiitake Paddenstoel extract	25 mg	*
Reishi Paddenstoel	25 mg	*

\*Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (=ADH) niet vastgesteld

Andere ingrediënten: gelatine, rijstzemelen, silica

<sup>i</sup> Saltman PD, Strause LG. The role of trace minerals in osteoporosis. 1993. J Am Coll Nutr 12(4):384-9.

<sup>ii</sup> Age-Related Eye Disease Study Research Group. The Age-Related Eye Disease Study: a clinical trial of zinc and antioxidants--Age-Related Eye Disease Study Report No. 2. 2000. J Nutr 130(5S Suppl):1516S-9S.

<sup>iii</sup> Iwamoto, Ichiro, and Et. Al. "A Longitudinal Study of the Effect of Vitamin K2 on Bone Mineral Density in Postmenopausal Women a Comparative Study with Vitamin D3 and Estrogen-progestin Therapy." The Official Journal of the European Menopause and Andropause Society, 30 Jan. 2009.

<sup>iv</sup> Schurgers LJ, Teunissen KJ, Hamulyak K, Knapen MH, Vik H, Vermeer C., Vitamin K-containing dietary supplements: comparison of synthetic vitamin K1 and natto-derived menaquinone-7., Blood. 2007 Apr 15;109(8):3279-83.

<sup>v</sup> Standing Committee on the Scientific Evaluation of Dietary Reference Intakes, Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. Dietary Reference Intakes for Calcium, Phosphorus, Magnesium, Vitamin D and Fluoride. Washington DC: The National Academies Press, 1997.

<sup>vi</sup> U.S. Department of Agriculture. Results from the United States Department of Agriculture's 1994-96 Continuing Survey of Food Intakes by Individuals/Diet and Health Knowledge Survey. 1994-96. <http://www.barc.usda.gov/bhnrc/foodsurvey/Products9496.html#foodandnutrientintakes>.

<sup>vii</sup> Schauss, A.G. Keynote lecture, Texas Conference on Nutrition and Behavior, University of Texas at Austin, October 28, 1982; and Schauss, A G. Nutrition and Behavior. Journal of Applied Nutrition, 1983; 35:30-43.

<sup>viii</sup> Ford ES, Mokdad AH. Dietary magnesium intake in a national sample of U.S. adults. J Nutr. 2003;133:2879-82.

Fox C, Ramsoomair D, Carter C. Magnesium: its proven and potential clinical significance. [Review]. South Med J. 2001;94(12):1195-1201.

<sup>ix</sup> Schauss, Alexander. Minerals and Human Health: The Rationale for Optimal and Balanced Trace Element Levels. Life Sciences Press: 1995, pp. 1, 5.

<sup>x</sup> Utah Geological and Mineral Survey. Bulletin II 6., University of Utah: 1980, p. 198.

<sup>xi</sup> 1 cup raw acerola berries: <http://nutritiondata.self.com/facts/fruits-and-fruit-juices/1807/2>, 1 cup raw oranges: <http://nutritiondata.self.com/facts/fruits-and-fruit-juices/1969/2>

<sup>xii</sup> Mezdari T, Villan˜o M, Fernandez-Pachon M, Garcia-Parrilla M, Troncoso A (2008). "Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola(Malpighia emarginata DC.) fruits and derivatives". Journal of Food Composition and Analysis 21 (4): 282-290.

<sup>xiii</sup> Jong SC. and Birmingham JM. Medicinal and therapeutic value of the shiitake mushroom. Advances in applied microbiology 39, 153-184 (1993)

<sup>xiv</sup> Chan WK, Lam DT, Law HK, et al. Ganoderma lucidum mycelium and spore extracts as natural adjuvants for immunotherapy. J Altern Complement Med. 2005 Dec;11(6):1047-57.