

Klinkt het volgende bekend?

- Ik heb een voedzame en lekkere snack nodig voor wanneer ik druk bezig ben*
- Ik ben op zoek naar een alles-in-één oplossing die zowel laag-glycemisch is EN voedzaam. *
- Ik heb een eiwit- en energieboost nodig die veilig en clever is *
- Ik heb een gevoelig gestel – het is moeilijk om iets te vinden dat zowel gezond is als makkelijk te verteren*

De Zoektocht

Snel, voedzaam, lekker en mild voor het gestel. Deze robuuste combinatie is de goudstandaard waarnaar wij streven bij het creëren van een voedzame snack. Maar al te vaak wordt goede voeding opgeofferd voor het gemak. Lege calorieën, ongezonde conserveermiddelen, een hoog vet- en suikergehalte zijn algemeen voorkomend in onze keuzes voor een snelle en makkelijke maaltijd vandaag de dag. En zelfs wanneer U iets redelijks vindt is het vaak niet goed gebalanceerd. Eiwitrijk eten kan ook veel suiker bevatten. Een vezelrijke maaltijd kan problemen met de darmen opleveren. Kortom, goed en gebalanceerde voeding is niet makkelijk om te vinden.

De Oplossing

WBij ARIIX weten we dat het lastig kan zijn om gezonde en lekkere keuzes te vinden wanneer U probeert U te houden aan een gezond eetpatroon. Maar hier bij ARIIX geloven we dat U gezond EN lekker niet hoeft op te geven en dat bewijzen wij met onze nieuwe PureNourish supplement shakes.

PureNourish is anders dan de meeste kant-en-klaar maaltijden aangeboden in winkels omdat het laag-glycemisch is en daarom geen ups and downs in energie veroorzaakt. PureNourish is een stabielere bron van energie vanwege de eiwitten, vezels en gezonde koolhydraten. De combinatie van laag suiker- en hoog eiwitgehalte is ook vriendelijk voor Uw taille.*



PureNourish biedt een slimme en makkelijke keuze voor kant-en-klaar maaltijden, met een krachtige combinatie van vitamines, mineralen, eiwit, koolhydraten en vezels die gezond is en makkelijk te verteren. Met 19 vitamines en mineralen en 20% van de aangeraden dagelijkse vezeldosis, PureNourish is een uitstekende aanvulling voor ieder afvalprogramma. Het biedt een goed alternatief voor calorierijke maaltijden vol met suikers, vet en andere lege calorieën. Het geeft U de eiwitten en nutriënten die U nodig heeft om optimaal te functioneren.*

Een Kijkje In PureNourish

PureNourish voorziet U van eiwitten volledig afkomstig uit planten, inclusief erwten, cranberry en amandelen. Dit helpt met gewichtsmanagement en het opbouwen van spiermassa. Eiwit is belangrijk voor de gezondheid. Een gebrek aan eiwitten kan volgens de Harvard School of Public Health leiden tot het verlies van spiermassa, verminderde weerstand, hartproblemen en respiratoire issues.^{1*}

Vaak wordt over het hoofd gezien dat niet alle eiwitten gelijk zijn en dat niet ieder eiwit hetzelfde doet voor elk individu. Eiwitten van planten zoals gebruikt in PureNourish zijn een goede keuze voor bijna iedereen omdat ze makkelijk te verteren zijn. Bovendien heeft onderzoek aangetoond dat eiwitten afkomstig van tuinerwten Uw bloeddruk een natuurlijke ondersteuning kunnen geven (als deze al binnen normaal bereik is) en ook Uw nieren kan ondersteunen.² Cranberry eiwit biedt dezelfde voordelen als de intacte cranberry³, en hetzelfde geldt voor eiwit van amandelen.^{4*}

Indien U wil weten hoe het zit met de vezels, dat hebben wij ook goed voor elkaar. PureNourish voorziet U met 20% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid vezels alsmede met 19 vitamines en mineralen. Vele mensen schieten tekort met hun dagelijkse vezelinname, maar het is belangrijk om deze inname hoog te houden. Tenslotte zijn mensen die veel vezels eten minder geneigd om aan te komen en vezels ondersteunen ook goede cholesterol en bloedsuiker dat al binnen een normaal bereik is.^{5*}

PureNourish is zo lekker dat U niet zult geloven dat het Uw dieet ook nog ten goede komt. Ons recept is gezoet met het extract van Luo Han Guo, een zeer zoete vrucht uit China met weinig calorieën en een laag-glycemische waarde. PureNourish bevat ook Xylitol, geïsoleerd uit vezelrijke plantendelen, en Swerve, een no-calorie zoetstof geïsoleerd uit groente- en fruitvezels.*

PureNourish bevat ook een uniek melange van probiotica en heilzame enzymen die een gezonde vertering ondersteunen. Studies hebben gesuggereerd dat probiotica, ofwel heilzame bacteriën, een gezonde vertering bevorderen.^{5*}

Hoewel de combinatie van ananas en papaya visioenen kan geven van witte stranden en cocktails, leveren deze vruchten heilzame enzymen die helpen met het verteren van eiwitten voor een probleemloze vertering en gezonde darmfunctie.^{6*}

Voedselallergieën en -overgevoeligheid komen veel meer voor dan ooit.

Vanwege deze redenen is PureNourish:

- Glutenvrij: Personen met een glutenallergie of -overgevoeligheid kunnen vreselijke last van hun darmen krijgen, migraines en verminderde immuunfunctie. Wij hebben de gluten uit PureNourish gehouden, wetende hoe belangrijk en heilzaam dit is voor velen.
- Vrij van zuivel en soja, twee van de meest voorkomende voedselallergieën.
- GGO-vrije ingrediënten
- Geen kunstmatige smaak- en kleurstoffen. Dit soort stoffen bevatten nutriënten, spleen een rol in de huidige obesitas epidemie, kunnen allergieën veroorzaken, een negatief effect op de gezondheid hebben en bovendien kunnen ze het uitspoelen van micronutriënten veroorzaken.



De Bottom Line

Met de ARIIX PureNourish supplement shakes hoeft U niet alleen op Uw wilskracht te steunen in Uw voornemen om gezond te eten. Wanneer U honger heeft kun U snel een lekkere en gezonde shake maken die Uw trek zal verzadigen zonder pieken in bloedsuiker te veroorzaken. De combinatie van deze hypermoderne shakes met Uw gezondheid en wellness routines kan U helpen met het doorbreken van Uw afhankelijkheid van koolhydraten en het terugwinnen van Uw gezondheid.

INFORMATIE

Portie Grootte: 2 Scheppen (33.8 g)
Porties per Container: 14

	Hoeveelheid per Portie	% Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid
Calorieën	130	
Vetcalorieën	35	
Totaal Vet	4 g	6%*
Verzadigd Vet	0 g	0%*
Transvet	0 g	**
Cholesterol	0 mg	0%
Totaal Koolhydraten	16 g	5%*
Voedingsvezels	5 g	20%*
Suikers	2 g	**
Eiwit	11 g	
Vitamine A	1152 IU	23%
Vitamine C	16 mg	27%
Vitamine E	7 IU	23%
Thiamine	1 mg	35%
Riboflavine	1 mg	33%
Niacine	5 mg	23%
Vitamine B6	1 mg	26%
Foliumzuur	94 mcg	23%
Vitamine B12	1 mcg	21%
Biotine	67 mcg	22%
Pantotheenzuur	2 mg	23%
Calcium	95 mg	10%
IJzer	2 mg	10%
Jodium	36 mcg	24%
Magnesium	39 mg	10%
Zink	2 mg	14%
Selenium	14 mcg	20%
Koper	0,5 mg	23%
Chroom	25 mcg	21%
Natrium	190 mg	8%
Kalium	25 mg	1%
Omega-3 Vetzuren	309 mg	**
Omega-6 Vetzuren	238 mg	**
Probiotica en Enzym Mix (L. Sporogenes, 15 miljard, Papaine, Betaïne HCl, Bromelaine)	40 mg	**

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet

**Daily Value not established.

Andere Ingrediënten: Erwten-eiwit, Inuline, Zonnebloemolie Creamer, Xylitol, Natuurlijke Smaakstoffen, Amandelpoeder, Lijnzaad, Calcium, Calciumpyruvaat, Swerve® (Bedrijfseigen Melange van Erithrytol, Oligosacchariden, Natuurlijke Smaakstoffen), Cellulose Gom, Citroenzuur, Xanthaangom, Magnesiumcitraat, Luo Han Guo Extract, Zout, Magnesium Oxide, Calciumascorbaat, Cranberry Eiwit Poeder, Papaine, Cacao-poeder (Gealkaliseerd), Betaïne HCl, L. Sporogenes 15 miljard, Dicalciumfosfaat, Vitamine E (d-Alfa-Tocoferyl), Zinkcitraat, Bromelaine, Niacine, Vitamine A, Kopergluconaat, Calcium Pantothenaat (Pantothenic Zuur), Electrolytisch IJzer, Selenium Aminozuur Complex, Chroom Nicotinaat Glycinaat Chelaat, Pyridoxine HCl (Vitamine B6), Thiamine Mononitrat (Vitamine B1), Cyano-Cobalamine (Vitamine B12), Kaliumiodide, Natriummolybdaat.

PERZIK SMAAK VOEDINGSSUPPLEMENT

Shake Instructies:

- Bewaar op een koele en droge plek.
- 250 ml koud water.
- Voeg 2 scheppen (33.8 g) poeder toe.
- Flink mengen of mixen.
- Gebruik amandel- of kokosmelk voor een romiger shake.

† Deze verklaringen zijn niet geëvalueerd door de Amerikaanse Food and Drug Administration. Dit product is niet bedoeld voor de diagnose, behandeling, genezing of het voorkomen van ziekte.

Streng gecontroleerde productieprocessen worden gevolgd om ingrediënten te isoleren in een faciliteit die ook andere producten bewerkt. Deze andere producten kunnen pinda's, noten, bloem (gluten), melk, soja, en/of eieren bevatten. Raadpleeg uw arts voor gebruik van dit product indien u zwanger bent, borstvoeding geeft, onder medisch toezicht staat of voorgeschreven medicijnen gebruikt.



www.ariix.com

Geproduceerd voor Ariix
563 W 500 S, Suite 340 Bountiful, Utah 84010 • Ph: 801.813.3000

- 1- <http://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/protein-full-story/index.html#introduction>
- 2- <http://www.medicalnewstoday.com/articles/143262.php>
- 3- U.S. Department of Agriculture: Nutrient Data Laboratory -- USDA Nutrient Database. A searchable index of food nutrient composition. Search on cranberries for raw cranberry nutrient composition.
- 4- Spiller GA, Jenkins DA, Bosello O, Gates JE, Cragen LN, Bruce B (June 1998). "Nuts and plasmalipids: an almond-based diet lowers LDL-C while preserving HDL-C". J Am Coll Nutr 17 (3): 285-90. PMID 9627917. Retrieved 2008-07-17.
- 5- Ouwehand AC, Salmi S, Isolauri E (August 2002). "Probiotics: an overview of beneficial effects". Antonie Van Leeuwenhoek 82 (1-4): 279-89. doi:10.1023/A:1020620607611. PMID 12369194
- 6- Taussig SJ, Batkin S. Bromelain, the enzyme complex of pineapple (Ananas comosus) and its clinical application. An update. J Ethnopharmacol. 1998;22:191-203. <http://www.naturalstandard.com/index-abstract.asp?create-abstract=/monographs/herbssupplements/papain.asp>



www.ariix.com