



UN PRODUCTO HEALTHY FOR LIFE™



www.ariix.com

¿Le suena conocido?

- Necesito una opción rápida y fácil para un suplemento para mi dieta, pero que sepa bien*
- Busco una solución en un solo producto que tenga un índice glicémico bajo Y que sea nutritivo*
- Necesito un refuerzo de proteínas y energía que sea seguro y sano*
- Tengo un sistema muy sensible – es difícil encontrar algo que sea saludable y fácil de digerir*

La búsqueda

Rápido, nutritivo, sabroso, fácil y delicado con el sistema. Esta combinación robusta es el patrón oro que queremos alcanzar cuando nos proponemos crear una buena nutrición fácil y rápida. Muy frecuentemente se sacrifica la buena nutrición por la comodidad. Calorías vacías, conservadores poco saludables, contenido alto en grasas y azúcares, se encuentran comúnmente entre las opciones para comidas rápidas y fáciles hoy en día. Y aunque logre encontrar algo que sea medianamente saludable, frecuentemente no es balanceado. Un alimento alto en proteínas resulta ser también alto en azúcares. Una opción alta en fibra puede resultar muy dura para su sistema digestivo. Sencillamente, no es fácil encontrar la nutrición balanceada.

La solución

Sabemos que puede resultar difícil encontrar opciones saludables, nutritivas y sabrosas de reemplazo de comidas para aquellos que quieren cumplir con su compromiso de comer bien. Pero en ARIIX creemos que no debe sacrificar ninguna de estas categorías, y se lo probaremos con nuestros nuevos batidos de reemplazo de comidas PureNourish.

PureNourish es diferente a muchas opciones de reemplazo de comidas del mercado actualmente porque tiene un índice glicémico bajo, de forma que no provoca fluctuaciones en sus niveles de energía, sino que le proporciona una fuente de energía más estable por medio de proteínas, fibra, y carbohidratos adecuados. Y la combinación baja en azúcar/alta en proteína también significa que su cintura se lo agradecerá.*



PureNourish ofrece una opción adecuada y fácil para un alimento rápido, con su poderosa combinación de vitaminas, minerales, proteínas, carbohidratos y fibra, que es sana y fácil de digerir.

Con 19 vitaminas y minerales y el 20% de la ingesta diaria recomendada de fibra, PureNourish es una excelente adición a cualquier programa de control de peso. Proporciona una alternativa a las comidas altas en calorías, repletas de azúcares, grasas y otras calorías vacías, y le proporciona las proteínas y los nutrientes que necesita para mantenerse en óptima condición.*

Un vistazo adentro de PureNourish

PureNourish empieza por proporcionar una combinación de proteínas vegetales, incluyendo proteína de chícharo, proteína de arándano y proteína de almendra, auxiliando sus metas de control de peso al mismo tiempo que ayudando a formar músculos. Las proteínas son esenciales para la salud. Según la Escuela de Salud Pública de Harvard, la falta de proteínas puede derivar en pérdida de músculo, disminución de la inmunidad, problemas cardíacos y respiratorios.^{1*}

Sin embargo, a menudo se pasa por alto el hecho de que no todas las proteínas son iguales, y no todas las proteínas le funcionan igual a toda la gente. Las proteínas basadas en vegetales, como las de PureNourish, son una excelente opción para la mayoría, porque ofrecen la ventaja de ser digeridas con facilidad. Además, las investigaciones arrojan que las proteínas extraídas del chícharo común, pueden proporcionar un apoyo natural a la presión sanguínea (si está dentro del rango normal) y a los riñones.² La proteína de arándano ofrece los mismos beneficios que el arándano en su estado natural,³ al igual que la proteína de almendra.^{4*}

Y si le interesa el contenido de fibra, también lo tenemos incluido. PureNourish proporciona el 20% del requerimiento diario de fibra, así como también 19 vitaminas y minerales. La mayoría de la gente no cumple con el

requerimiento diario de fibra, pero es importante cumplir con él. Después de todo, quienes comen dietas altas en fibra tienen menos probabilidades de subir de peso, y la fibra también ayuda a mantener niveles saludables de colesterol y de azúcar en la sangre, si ya están dentro del rango normal.*

PureNourish es tan apetitoso que no lo creerá, pero es cierto: no le arruinará la dieta. Nuestra fórmula está endulzada con Luo han guo, el extracto de una fruta muy dulce de China, que tiene un índice glicémico bajo y es baja en calorías. También contiene xilitol, un edulcorante derivado de las partes fibrosas de las plantas, y Swerve, otro edulcorante sin calorías derivado de la fibra de frutas y vegetales.*

PureNourish también incluye una mezcla única de probióticos y enzimas beneficiosas que ayudan a una sana digestión. Hay estudios que proponen que los probióticos o bacterias “buenas” ayudan al funcionamiento gastrointestinal sano.^{5*}

Aunque la combinación de piña y papaya le puede causar visiones de playas y bebidas con sombrillas, en realidad estas frutas proporcionan enzimas beneficiosas que ayudan a procesar las proteínas para su fácil digestión y auxilian la salud de los sistemas gastrointestinales.^{6, 7*}

Las alergias y sensibilidad a los alimentos son mucho más frecuentes hoy en día.

Por eso, PureNourish es:

- Sin gluten: Quienes son alérgicos o sensibles al gluten pueden experimentar severas molestias y malestar intestinal, migrañas y un funcionamiento disminuido del sistema inmunológico. Mantuvimos a PureNourish sin gluten, sabiendo lo importante y beneficioso que es para muchos.



- Sin lácteos ni soya. Dos de las alergias más comunes hoy en día.
- Sin ingredientes Genéticamente Modificados. No se hicieron modificaciones genéticas ni las controvertidas modificaciones de laboratorio en ninguno de nuestros ingredientes que podrían causar efectos contrarios a la salud o reacciones alérgicas.
- Sin sabores artificiales y colores, los cuales no contienen nutrientes, son un factor en las crecientes estadísticas de obesidad, detonan algunas alergias y condiciones negativas para la salud, e incluso se sabe que sacan los micronutrientes FUERA de nuestros cuerpos.

En pocas palabras

Con los batidos de reemplazo de comidas ARIIX PureNourish, usted no tiene que basarse solamente en la fuerza de voluntad para ayudarse en su decisión de comer sanamente. Si tiene hambre, puede rápida y fácilmente batir un delicioso y saludable batido para satisfacer su antojo sin fluctuaciones en el azúcar de la sangre. Combinar estos batidos de vanguardia con su rutina de salud y bienestar, le puede ayudar a superar la dependencia a los carbohidratos y a recuperar el control de su salud.^{5*}

Direcciones para su uso:

Guardé PureNourish en un sitio fresco y seco hasta que lo vaya a beber. Para prepararlo, mezcle 2 cucharadas (33,8 gramos) de polvo con 240ml de agua fría. Agite vigorosamente para mezclar. Para obtener un batido más cremoso, use leche de almendra o de coco.

Para segregrar los ingredientes, se usan las buenas prácticas de manufactura en una fábrica que procesa otros productos que pueden contener cacahuate, nueces de árbol, trigo (gluten), leche, soya y/o huevo. Si está embarazada, lactando, o tiene alguna afección, consulte a su médico antes de usar este producto.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA (Food and Drug Administration). Estos productos no pretenden diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

- 1- <http://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/protein-full-story/index.html#introduction>
- 2- <http://www.medicalnewstoday.com/articles/143262.php>
- 3- U.S. Department of Agriculture: Nutrient Data Laboratory -- USDA Nutrient Database. A searchable index of food nutrient composition. Search on cranberries for raw cranberry nutrient composition.
- 4- Spiller GA, Jenkins DA, Bosello O, Gates JE, Cragen LN, Bruce B (June 1998). "Nuts and plasmalipids: an almond-based diet lowers LDL-C while preserving HDL-C". J Am Coll Nutr 17 (3): 285-90. PMID 9627917. Retrieved 2008-07-17.
- 5- Ouwehand AC, Salminen S, Isolauri E (August 2002). "Probiotics: an overview of beneficial effects". Antonie Van Leeuwenhoek 82 (1-4): 279-89. doi:10.1023/A:1020620607611. PMID 12369194
- 6- Taussig SJ, Batkin S. Bromelain, the enzyme complex of pineapple (Ananas comosus) and its clinical application. An update. J Ethnopharmacol. 1998;22:191-203.
<http://www.naturalstandard.com/index-abstract.asp?create-abstract=/monographs/herbssupplements/papain.asp>
- 7- ¿En pocas palabras? Los batidos de reemplazo de comidas ARIIX PureNourish ofrecen una solución conveniente – suplementos rápidos e ideales que honran su compromiso de comer – y vivir – sanamente.*

